

### **ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ**

**<< Καθαρισμός των κτιριακών εγκαταστάσεων Υ/Σ Ν.Σερρών-Κιλκίς του Περιφερειακού Τομέα Β. Ελλάδας>>.**

Το έργο είναι διάρκειας δύο (2) ετών με δυνατότητα παράτασης ενός (1) επιπλέον έτους περιλαμβάνει δε τις εξής εργασίες καθαριότητας στα κτίρια των Υποσταθμών (Υ/Σ). Αναλυτικά τα καθήκοντα και οι υποχρεώσεις του Αναδόχου έχουν ως εξής.

1. Οι εργασίες για την καθαριότητα που θα εκτελούνται είναι λεπτομερώς οι εξής:

1.1. Χώρος Κτιρίου Ελέγχου

- Άδειασμα καλάρων αχρήστων και σταχτοδοχείων.
- Ξεσκόνισμα και απολύμανση επίπλων γραφείων, καρεκλών, βιβλιοθηκών, ντουλαπιών κλπ.)σε όλες τις ορατές πλευρές, καλοριφέρ, επιδαπέδιων κλιματιστικών, διαφόρων συσκευών καθώς και των εσωτερικών θυρών και γενικά κάθε αντικειμένου κινητού ή σταθερού προσαρμοσμένου στο δάπεδο ή τους τοίχους.
- Σκούπισμα & σφουγγάρισμα δαπέδων, ανελκυστήρων, κλιμακοστασίου και πλατύσκαλων
- Καθαρισμός υαλοπινάκων εσωτερικών θυρών και διαχωριστικών γραφείων, Παραπετασμάτων.
- Πλύσιμο παραθύρων - υαλοπινάκων (εξωτερικά – εσωτερικά).
- Πλύσιμο περβαζιών παραθύρων.

1.2. Χώροι υγιεινής (wc).

- Πλύσιμο και Απολύμανση όλων των ειδών υγιεινής (WC) όπως νιπτήρες, βρύσες, λεκάνες, ντουζιέρες, καζανάκια, καλαθάκια, πιγκάλ κλπ., κατακόρυφων πλακιδίων,
- Σφουγγάρισμα δαπέδου WC και προθαλάμου.
- Αφαλάτωση των επιφανειών των ειδών υγιεινής και μηχανισμών παροχής νερού.

1.3 ΑΦΑΛΑΤΩΣΗ

Τέσσερις ( 4 ) φορές το χρόνο πλήρης αφαλάτωση των ειδών υγιεινής, των πλακιδίων δαπέδων και τοίχων και όλων των μπαταριών ( βρυσών ) λουτρών και κουζινών

Οι παραπάνω εργασίες αποτελούν το βασικό πλαίσιο καθαρισμού των εσωτερικών χώρων και κτηρίων και θα πρέπει να εκτελούνται σύμφωνα με τις Μεθόδους εργασίας και τις Γενικές οδηγίες για την καθαριότητα που δίνονται παρακάτω.

---

**ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΗΣ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΗΛΕΚΤΡΙΚΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ Α.Ε.**

ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ & ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ ΠΑΓΙΩΝ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ /ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ ΒΟΡΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΣΤΙΛΠΩΝΟΣ ΚΥΡΙΑΚΙΔΗ 29 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Τ 2315 555263 [www.admie.gr](http://www.admie.gr)

## 2. Μέθοδοι Εργασίας Καθαριότητας

Στο χώρο των Υποσταθμών επειδή υπάρχει κίνδυνος για έκθεση των εργαζομένων σε Επικίνδυνους Βιολογικούς Παράγοντες θα γίνονται τα παρακάτω

- Σκούπισμα, αφού προηγηθεί ψεκασμός με νερό που περιέχει χλωρίνη 5% του εμπορίου σε μια αναλογία 15 ml ανά λίτρο υδατικού διαλύματος. Το παραπάνω συνιστάται σε χώρους που έχουν πολύ καιρό να καθαριστούν. Σε Υποσταθμούς που είναι εμφανές ότι είναι καθαροί δεν υπάρχει αναγκαιότητα για ψεκασμό με χλωριούχο διάλυμα.
  - Το σκούπισμα θα γίνεται με κοινές και ηλεκτρικές σκούπες που είναι ιδιαίτερα χρήσιμες σε σημεία με δύσκολη πρόσβαση της κοινής σκούπας, ιδιαίτερα στα παράθυρα ( ράγες παραθύρων , περσίδες κλπ), καθώς και στα καμαράκια των πεδίων των ΚΥΥΤ.
  - Απολύμανση, με πανιά τύπου WETTEX εμποτισμένα με διαλυτή πετρελαϊκής βάσης ή με μετουσιωμένο οινόπνευμα (μπλε οινόπνευμα).
  - Στη διάρκεια της καθαριότητας οι εργαζόμενοι θα πρέπει να φέρουν γάντια νιτριλίου μιας χρήσης, μάσκα FFP2. Αν υπάρχουν σκόνη και εμφανή περιπτώματα, νεκρά τρωκτικά κλπ, επιπλέον είναι απαραίτητα τα γυαλιά προστασίας τύπου Goggle με πλαϊνά προστατευτικά και θυρίδες αερισμού. Σε αυτές τις περιπτώσεις προτιμάται σκούπισμα με σκούπα αναρρόφησης που θα φέρει φίλτρο HEPA.
  - Τα απορρίμματα αδειάζονται σε πλαστικές σακούλες που κλειστές μεταφέρονται έξω από το κτήριο και τοποθετούνται στους κάδους αποκομιδής των κοινών απορριμμάτων ώστε να είναι εύκολη η αποκομιδή τους από τα ειδικά αυτοκίνητα μεταφοράς απορριμμάτων.
  - Τα τυχόν νεκρά τρωκτικά ή πτηνά με τη χρήση των προαναφερθέντων ΜΑΠ, τοποθετούνται σε πλαστική σακούλα που κλείνεται και στη συνέχεια τοποθετείται σε δεύτερη πλαστική σακούλα που κλειστή απορρίπτεται στους κάδους των κοινών απορριμμάτων.
3. Ο ανάδοχος υποχρεούται να καθαρίζει τους χώρους όπως αναφέρεται παραπάνω. Κάθε φορά που θα καθαρίζεται ένας χώρος και μία τουαλέτα θα υπογράφεται και θα σημειώνεται στο αντίστοιχο τετράδιο η ώρα και η μέρα που έγινε η καθαριότητα και η απολύμανση. Οι εργαζόμενοι του αναδόχου θα πρέπει να φορούν στολή εργασίας καθαριστή, και θα αναγράφεται το όνομά τους σε καρτελάκι που θα το φέρουν πάντα κρεμασμένο στη στολή τους. Θα χρησιμοποιούν γάντια διαφορετικά κατά την καθαριότητα της τουαλέτας και διαφορετικά κατά την καθαριότητα των άλλων χώρων. Οι εργαζόμενοι θα πρέπει να είναι ευγενικοί και να τηρούν όλους τους κανόνες Υγιεινής και Ασφάλειας. Να λαμβάνουν τα μέτρα προστασίας όταν τα πατώματα είναι υγρά και να διαθέτουν σήμανση «Προσοχή Ολισθηρό Δάπεδο» ή κάτι ανάλογο. Θα πρέπει επίσης να είναι ευγενικοί με τους υπαλλήλους της υπηρεσίας μας και να υπακούουν μόνο στον επιβλέποντα ή στον αναπληρωτή του.
4. Ο ανάδοχος υποχρεούται και διαθέτει τον κατάλληλο επαγγελματικό εξοπλισμό για τον καθαρισμό και απολύμανση των κτηρίων. Η αξία όλων των υλικών και μέσων που θα χρειαστούν για τις παραπάνω εργασίες καθαρισμού βαρύνει τον ανάδοχο. Η ΑΔΜΗΕ ΑΕ έχει δικαίωμα να ελέγχει στα εργαστήρια ή στο Γενικό Χημείο του Κράτους την ποιότητα των υλικών και ο ανάδοχος πρέπει να συμμορφώνεται προς τις παρατηρήσεις και να αντικαθιστά τα υλικά κ.λ.π. που π.χ. προκαλούν φθορά , η θεωρούνται επιβλαβή ή δυσάρεστα για το προσωπικό της. Για το λόγο αυτό τα υλικά θα πρέπει να είναι άριστης ποιότητας και δεν θα πρέπει να προκαλούν φθορά στους χώρους και τα αντικείμενα, θα έχουν δε τις απαραίτητες εγκρίσεις. Ο ανάδοχος θα πρέπει να προμηθευτεί τα υλικά σύμφωνα με το παράρτημα Ι. Ήτοις πανιά κίτρινα, κόκκινα και μπλε σε αριθμό αντίστοιχο με τους χώρους και να τα αντικαταστεί με καινούρια όταν αρχίσουν να φθείρονται. Για τα πατώματα απαιτούνται 2 μεγάλοι κουβάδες μπλε και κόκκινου χρώματος και 3 μικρότεροι κουβάδες χρώματος μπλε, κόκκινου και κίτρινου.
5. Ο ανάδοχος υποχρεούται και είναι υπεύθυνος για την κατά Νόμον Ασφάλιση του εργαζομένου σ' αυτόν προσωπικού, που απασχολεί για την εκτέλεση του εν λόγω έργου του καθαρισμού που αναλαμβάνει, καθώς και με την καταβολή των πάσης φύσεως Ασφαλιστικών Εισφορών , υπέρ αυτού στο ΙΚΑ κλπ ασφαλιστικούς οργανισμούς ,επί

πλέον των μισθών των. Επίσης είναι υπεύθυνος (κατά την εκτέλεση του έργου καθαρισμού) για την λήψη και τήρηση των απαραίτητων –κατά Νόμο- μέτρων ασφαλείας ,τόσο για το προσωπικό του ,για το προσωπικό της ΑΔΜΗΕ ΑΕ και τους λοιπούς διερχόμενους, όσο και για τις εγκαταστάσεις της ΑΔΜΗΕ ΑΕ, τις όμορες ή και διερχόμενες ιδιοκτησίες (κινητές ή ακίνητες ). Στην περίπτωση ατυχήματος, βλάβης ή ζημίας κατά την εκτέλεση ή εξ' αιτίας της εκτέλεσης του έργου καθαρισμού, ο Ανάδοχος έχει την πλήρη Αστική ή Ποινική Ευθύνη.

6. Η επίβλεψη και η διαπίστωση της καλής εκτέλεσης, των εργασιών και της πιστής εφαρμογής των όρων της παρούσας Σύμβασης θα γίνεται από την **Επιβλέπουσα Υπηρεσία (άρθρο 7) σε συνεργασία με τους αρμοδίους υπαλλήλου του ΑΔΜΗΕ (επιτηρητές)** οι οποίοι θα είναι παρόν κατά την διάρκεια της εργασίας καθαριότητας. Ο ανάδοχος και κάθε μέλος του προσωπικού που θα απασχολεί για την καθαριότητα υποχρεούται να συμμορφώνονται στις εντολές της Επιβλέπουσας Υπηρεσίας σε κάθε θέμα που έχει σχέση με τις εκτελούμενες εργασίες, η οποία έχει δικαίωμα να αξιώσει την απομάκρυνση κάθε μέλους του προσωπικού του αναδόχου, αν αυτό δείξει ολιγωρία ή δεν πειθαρχεί στις διαταγές της Επιβλέπουσας Υπηρεσίας. Οι εργαζόμενοι θα πρέπει να γνωρίζουν καλά τις τεχνικές προδιαγραφές και να τις εφαρμόζουν. Για το λόγο αυτό πριν ξεκινήσουν τις εργασίες θα ελέγχονται κατά πόσο γνωρίζουν τις διαδικασίες. Η ΑΔΜΗΕ ΑΕ. διατηρεί το δικαίωμα να ζητήσει από τον ανάδοχο αλλαγή του προσωπικού αν κριθεί ότι αυτό δεν έχει την κατάλληλη κατάρτιση.
7. **Ο Ανάδοχος - Εργολάβος έχει την υποχρέωση, πριν υποβάλλει την τιμή της προσφοράς του, να επισκεφθεί το έργο**, να επιμετρήσει λεπτομερώς τις επιφάνειες, να εκτιμήσει τη φύση και την έκταση του έργου και να λάβει υπ' όψιν του την υφιστάμενη κατάσταση, την ποιότητα και την έκταση της εργασίας έτσι, **ώστε καμμία επιπλέον απαίτηση να μην εγείρει μετά την εγκατάστασή του και έναρξη του έργου.**
8. **Τεχνικές παρατηρήσεις εφ' όλων των άρθρων – επιμέρους εργασιών**

Ο ανάδοχος είναι υποχρεωμένος να λαμβάνει και τηρεί αυστηρώς όλα τα προβλεπόμενα από το ΝΟΜΟ ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΟΣ και είναι ο μόνος και απολύτως υπεύθυνος για παν ατύχημα ή ζημία που τυχόν συμβεί στο εργοτάξιο του υπ' όψιν έργου ή εξ αιτίας του έργου στην ευρύτερη περιοχή του.

**Όλες οι ανωτέρω εργασίες θα γίνονται ενώ ο Υποσταθμός 150kV θα ευρίσκεται υπό ΤΑΣΗ (πλήρη λειτουργία), γεγονός που επιβάλλει εξαιρετική προσοχή στα μέτρα προστασίας προς αποφυγή ατυχημάτων.**

Η συμμετοχή στον Διαγωνισμό και η υποβολή του Τιμολογίου Προσφοράς συνεπάγεται την πλήρη και ανεπιφύλακτη αποδοχή όλων των ως άνω όρων και Τεχνικών Προδιαγραφών

**Όλο το προσωπικό της καθαριότητας πρέπει να γνωρίζει καλά και να εφαρμόζει πάντα τα παρακάτω στη καθημερινή και γενική καθαριότητα.**

- ◆ Η καθαριότητα σε όλους τους χώρους πρέπει να αρχίζει από τα καθαρότερα σημεία και να προχωράει προς τα ακάθαρτα.
- ◆ Στους δρόμους των γραφείων η πανέπτα σφουγγαρίσματος ξεπλένεται κάθε 3-4 μέτρα περίπου. Το ίδιο ισχύει και για την εμβάπτιση της σφουγγαρίστρας όταν χρησιμοποιείται η μέθοδος διπλού κουβά.
- ◆ Όλοι οι χώροι πρέπει να σκουπίζονται πριν από το σφουγγάρισμα.
- ◆ Τα απολυμαντικά **δεν αναμιγνύονται ποτέ** με άλλα απορρυπαντικά, γιατί χάνουν την απολυμαντική τους δράση δημιουργούν χημικές ενώσεις και αναθυμιάσεις.
- ◆ Χρησιμοποιούνται οι σωστές δοσολογίες του καθαριστικού προϊόντος ή απολυμαντικού. Η υπερδοσολογία αφήνει υπολείμματα και η μικρή ποσότητα δεν καθαρίζει σωστά.

- ◆ Η σφουγγαρίστρα σε όλους τους χώρους πρέπει να χρησιμοποιείται κάθε πρωί στεγνή και για τον σκοπό αυτό ποτέ να μην τοποθετείται / παραμένει μέσα στον κουβά στο τέλος της εργασίας. Να ξεπλένεται και να στεγνώνει ανάποδα.
- ◆ Το νερό των κάδων σφουγγαρίσματος να αλλάζεται από γραφείο σε γραφείο ή και σε κάθε δύο γραφεία αν είναι εμφανώς καθαρό. Χρησιμοποιείτε πάντα κρύο νερό για το σφουγγάρισμα.
- ◆ Αδειάζετε τα απορρίμματα χρησιμοποιώντας τα ελαστικά γάντια.
- ◆ Σαπουνίζετε τα καλάθια των απορριμμάτων και φροντίζετε για το καλό ξέβγαλμα με νερό και το στέγνωμά τους.
- ◆ Οι χώροι υγιεινής μετά τον καθαρισμό απολυμαίνονται σφουγγαρίζοντας με χλωρίνη τα δάπεδα, ρίχνοντας χλωρίνη στη λεκάνη της τουαλέτας και ψεκάζοντας και σκουπίζοντας με το εγκεκριμένο απολυμαντικό τις μεταλλικές επιφάνειες (πόμολα, βρύσες κλπ).
- ◆ **ΠΡΟΣΟΧΗ! Απαγορεύεται η γενική χρήση γαντιών. Γάντια πρέπει να φοριούνται μόνο όταν τα χέρια πρόκειται να έλθουν σε επαφή με μολυσμένα υγρά ή με απολυμαντική διάλυση.**
  - Δεν πρέπει οι καθαριστές να αγγίζουν με λερωμένα (χρησιμοποιημένα) γάντια : πόρτες, πόμολα, καρέκλες, τηλέφωνα, κρεβάτια κ.λ.π.
  -

### Ειδικότερα

1. **Καθαρισμός λεκάνης :**
  - ◆ Σαπουνίζετε εξωτερικά τη λεκάνη και μετά το εσωτερικό της.
  - ◆ Χρησιμοποιείτε στην πορσελάνη τη σκληρή πλευρά του σφουγγαριού με στόχο την απομάκρυνση της πέτρας που δημιουργείται ή χρησιμοποιείτε κομμάτι μαλακό σύρμα (πλαστικό) για μια χρήση για αφαίρεση δύσκολων εμφανών οργανικών ρύπων.
  - ◆ Ξεβγάλετε τη λεκάνη με ζεστό νερό και
  - ◆ Στεγνώστε με το κόκκινο πανί.
2. **Καθαρισμός νιπτήρα :**
  - ◆ Σαπουνίστε το νιπτήρα από έξω προς τα μέσα.
  - ◆ Ξεβγάλετε το νιπτήρα με άφθονο ζεστό νερό και
  - ◆ Στεγνώστε με το κίτρινο πανί.
  - ◆ Σκουπίστε εξωτερικά τη θήκη χειροπετσετών και την σαπυνοθήκη με χειροπετσέτα.
3. **Καθαρισμός δαπέδου :**
  - ◆ Σκουπίστε το δάπεδο.
  - ◆ Καθαρίστε το σοβατεπί.
  - ◆ Σφουγγαρίστε με τη μέθοδο του διπλού κουβά μετά τον μηχανικό καθαρισμό.
4. **Καθαρισμός βούρτσας :**
  - ◆ Φορέστε γάντια κόκκινα ή μιας χρήσης.
  - ◆ Τραβήξτε το καζανάκι του νερού.
  - ◆ Τοποθετήστε τη βούρτσα μέσα στη λεκάνη.
  - ◆ Παίρνετε τη βάση βγάζετε το εσωτερικό κάλυμμά του και καθαρίζετε.
  - ◆ Γεμίστε με χλιαρό νερό το κόκκινο κουβαδάκι και ξεβγάλετε το πιγκάλ κρατώντας το πάνω από το στόμιο της λεκάνης.
  - ◆ Ρίξτε καθαριστικό προϊόν στη λεκάνη και κρατώντας το σκουπάκι με κυκλικές κινήσεις καθαρίστε το καλά. Τραβήξτε το καζανάκι και ξεβγάλετε καλά.
  - ◆ Τοποθετείστε το σκουπάκι στη βάση του πιγκάλ και στεγνώστε την εξωτερική επιφάνεια με το κόκκινο πανί για να μην μένουν στίγματα.
5. **Θήκη υγρού σαπουνιού :**
  - ◆ Ο καθαρισμός και η απολύμανση της σαπυνοθήκης γίνεται μια φορά τον

μήνα.

- ◆ Αδειάστε το υγρό σαπούνι από τη σαπυνοθήκη.
- ◆ Πλύνετε με ζεστό νερό και ξεβγάλτε καλά με άφθονο νερό.
- ◆ Απολυμάνετε με οινόπνευμα και αφήστε το να στεγνώσει.
- ◆ Τοποθετείστε εκ νέου το υγρό σαπούνι χεριών.
- ◆ Καθαρίστε καλά και τα μεταλλικά μέρη της σαπυνοθήκης.

#### 6. Κλιμακοστασίων

- ◆ Σκουπίζονται.
- ◆ Ξεσκονίζονται οι πινακίδες και τα καπάκια φωτισμού.
- ◆ Απολυμαίνονται οι χειρολαβές των θυρών εξόδου προς το κλιμακοστάσιο και οι κουπαστές.
- ◆ Καθαρίζεται το σοβατεπί.

#### 7. Ανελκυστήρων

- ◆ Οι ανελκυστήρες για να καθαριστούν ακινητοποιούνται στον όροφο της αφετηρίας τους (π.χ. ισόγειο, υπόγειο) εναλλάξ.
- ◆ Στάδιο καθαρισμού Ανελκυστήρα.
  1. Σκουπίζετε το δάπεδο του ανελκυστήρα και τις ράγες με ηλεκτρική σκούπα.
  2. Για τον καθαρισμό των εσωτερικών επιφανειών χρησιμοποιούνται :
    - ◆ Κουβάς με χλιαρό νερό.
    - ◆ Σφουγγάρι και πανί (τύπου δέρματος) και
    - ◆ Ψεκαστικό καθαρισμού φιλικό προς την ανοξειδωτή επιφάνεια.
  3. Καθαρίζετε την επιφάνεια του ανελκυστήρα με προσοχή ώστε να μη γίνουν γραμμές ή σημάδια στη ανοξειδωτή επιφάνεια.
  4. Με πανί καλά στυμμένο καθαρίζονται τα κουμπιά του ανελκυστήρα.
  5. Σφουγγαρίζετε το δάπεδο και σχολαστικά τις γωνίες.
  6. Ράγες ανελκυστήρα : Μετά το σκούπισμα με ένα αιχμηρό αντικείμενο αφαιρούνται σκουπίδια που συσσωρεύτηκαν ανάμεσα στις ράγες του ανελκυστήρα. Καθαρίζονται οι ράγες και ξεβγάζονται με νερό.

#### 8. Παράθυρα.

Ανεξαρτήτου τύπου, θα πλένονται και θα καθαρίζονται εσωτερικά εξωτερικά την πρώτη εβδομάδα έκαστου μηνός. Σε ενδεχόμενο απρόβλεπτων καιρικών παραγόντων θα καθαρίζονται ξανά το συντομότερο δυνατό χρονικό διάστημα. Θα χρησιμοποιείται κατάλληλο απορρυπαντικό και κατάλληλο χαρτί καθαριότητας για τους υαλοπίνακες, έτσι ώστε να μην αφήνει χνούδι και να διευκολύνει στην σωστή καθαριότητα, αλλά και στην κατάλληλη φωτεινότητα και διαύγεια. Επίσης το χαρτί καθαριότητας πρέπει να είναι απαραίτητα απορροφητικό.

### ΤΡΟΠΟΣ ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑΤΟΣ

Σφουγγαρίστρα με κρόσσια και διπλό κουβά με πρέσα.

- Το set σφουγγαρίσματος αποτελείται από δύο κουβάδες :
  - ◆ Κόκκινο, που χρησιμοποιείται για το σφουγγάρισμα.
  - ◆ Μπλε , που χρησιμοποιείται για το ξέβγαλμα.

Ο σπιφτήρας βρίσκεται πάντα στην πλευρά του μπλε κουβά, ώστε να φορτίζεται με μικρόβια μόνο ο συγκεκριμένος κουβάς.

- ◆ Ετοιμασία

**Κόκκινος κουβάς:** ή 15 λίτρα νερό και μια ή δύο δόσεις αντλίας απολυμαντικού ή μόνο απορρυπαντικού.

**Μπλε κουβάς :** 8 ή 10 λίτρα νερό καθαρό μόνο.

- Οδηγίες χρήσης σφουγγαρίσματος με διπλό κουβά :
  - ◆ Βουτάτε τη σφουγγαρίστρα στον κόκκινο κουβά και σφουγγαρίζετε μία μικρή επιφάνεια.
  - ◆ Στύβετε στο μπλε κουβά και στη συνέχεια καθαρίζετε ένα κομμάτι πατώματος.
  - ◆ Ξεπλένετε τη σφουγγαρίστρα στο μπλε κουβά και στύβουμε καλά.
  - ◆ Βουτάτε τη σφουγγαρίστρα στον κόκκινο κάδο και σφουγγαρίζετε μια μικρή επιφάνεια.
  - ◆ Βουτάτε στο μπλε κάδο, ώστε να ξεπλυθεί. Συνεχίζετε με τη ίδια σειρά.
  - ◆ Για να συνεχίσετε το σφουγγάρισμα της παρακάτω επιφάνειας, βουτάτε τη σφουγγαρίστρα στον κόκκινο κουβά.

#### **Λοιπές οδηγίες :**

Μετά το σφουγγάρισμα η σφουγγαρίστρα πρέπει :

1. Να πλένεται σε καθαρό διάλυμα απορρυπαντικού και να ξεβγάζεται σε καθαρό νερό. Βάζουμε 1 λίτρο χλωρίνη (400 cc χλωρίνη) σε 10 λίτρα νερό για 10-15 λεπτά.
2. Να ξεπλένεται και να στεγνώνει ανάποδα.
3. Να υπάρχουν 4-5 σφουγγαρίστρες διαθέσιμες σε κάθε Διεύθυνση για να υπάρχει δυνατότητα να στεγνώσουν καλά.
4. Οι κουβάδες πλένονται μετά το τέλος της εργασίας με διάλυμα χλωρίνης και γυρίζονται ανάποδα για να στεγνώσουν.

#### **ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΚΑΘΑΡΙΣΤΕΣ**

1. Η σφουγγαρίστρα να αλλάζεται **κάθε πρωί** και να μην τοποθετείται ποτέ μέσα στον κουβά. Να ξεπλένεται και να **στεγνώνει** ανάποδα.
2. Η σφουγγαρίστρα που χρησιμοποιείται στα W.C. **να μην χρησιμοποιείται σε άλλους χώρους.**
3. Το νερό των κάδων σφουγγαρίσματος να αλλάζεται από **γραφείο** σε **γραφείο** ή και σε κάθε **δύο γραφεία** αν είναι εμφανώς καθαρό. Χρησιμοποιείτε πάντα κρύο νερό για το σφουγγάρισμα.
4. Το νερό των κάδων **να αλλάζεται** στους διαδρόμους μετά από **3-4 σφουγγαρίσματα.**
5. Γάντια χοντρά φοράτε μόνο όταν καθαρίζετε τα W.C. και τα βγάζετε αμέσως.
6. Οι σάκοι απορριμμάτων δένονται πάντα με σφικτήρες.
7. Στο τέλος της εργασίας καθαρίζετε:
  - ◆ Τους κάδους του νερού, εξωτερικά και εσωτερικά, καθώς και τις βάσεις τους.
  - ◆ Τα τρόλεϊ που περιέχουν τα υλικά καθαριότητας.
  - ◆ Την αποθήκη που φυλάσσεται για την καθαριότητα.

## **ΚΩΔΙΚΑΣ ΧΡΩΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ**

### **ΕΠΙΦΑΝΕΙΕΣ**

<b>ΧΡΩΜΑ ΜΙΚΡΟΥ ΚΟΥΒΑ</b>	<b>ΧΡΗΣΗ</b>	<b>ΧΡΩΜΑ ΠΑΝΙΩΝ</b>
<b>ΜΠΛΕ</b>	<b>ΕΠΙΠΛΑ ΓΡΑΦΕΙΩΝ – ΠΟΡΤΕΣ</b>	<b>ΜΠΛΕ</b>
<b>ΚΙΤΡΙΝΟ</b>	<b>ΝΙΠΤΗΡΕΣ – ΝΤΟΥΖΙΕΡΕΣ</b>	<b>ΚΙΤΡΙΝΟ</b>
<b>ΚΟΚΚΙΝΟ</b>	<b>W.C. (Λεκάνη)</b>	<b>ΚΟΚΚΙΝΟ</b>

### **ΔΑΠΕΔΑ**

<b>ΧΡΩΜΑ ΜΕΓΑΛΟΥ ΚΟΥΒΑ</b>	<b>ΧΡΗΣΗ</b>
<b>ΚΟΚΚΙΝΟ</b>	<b>ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑ</b>
<b>ΜΠΛΕ</b>	<b>ΞΕΒΓΑΛΜΑ</b>

### **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ-ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ**

- Τρόλεϊ καθαριστριών
- Καρότσια σφουγγαρίσματος με κάδους σφουγγαρίσματος διπλού συστήματος.
- Ηλεκτρικές σκούπες επαγγελματικού τύπου.
- Υφασμάτινες μάκρες (dust mop) , όπου δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί ηλεκτρική σκούπα.
- Σακούλες αποκριμάτων διαφόρων μεγεθών.
- Σκάλα.
- Λάστιχο ποτίσματος
- Σάρωθρα και φαράσια για τον περιβάλλον χώρο και όπου χρειάζεται.
- Ξεσκονόπανα.
- Σφουγγαράκια με σύρμα για τρίψιμο μεταλλικών επιφανειών ,νιπτήρων και ειδών υγιεινής.

### **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗΣ**

- Απορρυπαντικά –καθαριστικά δαπέδου ,τοίχων, επιφανειών, νιπτήρων ,ειδών υγιεινής.
- Απορρυπαντικά- καθαριστικά δύσκολων ρύπων.
- Απολυμαντικά επιφανειών.
- Υγρό καθαριστικό τζαμιών-καθρεπτών.

---

**ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΗΣ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΗΛΕΚΤΡΙΚΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ Α.Ε.**

ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ & ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ ΠΑΓΙΩΝ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ /ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ ΒΟΡΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΣΤΙΛΠΩΝΟΣ ΚΥΡΙΑΚΙΔΗ 29 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Τ 2315 555263 [www.admie.gr](http://www.admie.gr)