ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ

Όλο το προσωπικό της καθαριότητας πρέπει να γνωρίζει καλά και να εφαρμόζει πάντα τα παρακάτω στην καθημερινή και στη γενική καθαριότητα:

ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ

1. Η καθαριότητα σε όλους τους χώρους πρέπει να αρχίζει από τα καθαρότερα σημεία και να προχωράει προς τα ακάθαρτα.

2. Στους διαδρόμους των γραφείων η πανέττα σφουγγαρίσματος ξεπλένεται κάθε 3-4 μέτρα περίπου. Το ίδιο ισχύει και για την εμβάπτιση της σφουγγαρίστρας όταν χρησιμοποιείται η μέθοδος του διπλού κουβά.

3. Όλοι οι χώροι πρέπει να σκουπίζονται πριν από το σφουγγάρισμα.

4. Τα απολυμαντικά δεν αναμιγνύονται ποτέ με άλλα απορρυπαντικά, γιατί χάνουν την απολυμαντική τους δράση δημιουργούν χημικές ενώσεις και αναθυμιάσεις.

5. Χρησιμοποιούνται οι σωστές δοσολογίες του καθαριστικού προϊόντος ή απολυμαντικού. Η υπερδοσολογία αφήνει υπολείμματα και η μικρή ποσότητα δεν καθαρίζει σωστά.

6. Η σφουγγαρίστρα σε όλους τους χώρους πρέπει να χρησιμοποιείται κάθε πρωί στεγνή και για το σκοπό αυτό ποτέ να μην τοποθετείται / παραμένει μέσα στον κουβά στο τέλος της εργασίας.

7. Το νερό των κάδων σφουγγαρίσματος να αλλάζεται από γραφείο σε γραφείο ή και σε κάθε δύο γραφεία αν είναι εμφανώς καθαρό. Χρησιμοποιείτε πάντα κρύο νερό για το σφουγγάρισμα.

8. ΠΡΟΣΟΧΗ : Απαγορεύεται η γενική χρήση γαντιών

   - Γάντια πρέπει να φορούνται μόνο όταν τα χέρια πρόκειται να έλθουν σε επαφή με μολυσμένα υγρά ή με απολυμαντική διάλυση.
   - Δεν πρέπει οι καθαριστές να αγγίζουν με λερωμένα (χρησιμοποιημένα) γάντια: πόρτες, πόμολα, καρέκλες, τηλέφωνα.

ΤΡΟΠΟΣ ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑΤΟΣ

Σφουγγαρίστρα με κρόσσια και διπλό κουβά με πρέσα

- Το set σφουγγαρίσματος αποτελείται από δύο κουβάδες:
  - Κόκκινο , που χρησιμοποιείται για το σφουγγάρισμα.
  - Μπλε, που χρησιμοποιείται για το ξέβγαλμα.

Ο στιφτήρας βρίσκεται πάντα στην πλευρά του μπλε κουβά, ώστε να φορτίζεται με μικρόβια μόνο ο συγκεκριμένος κουβάς.

- Ετοιμασία
  Κόκκινος κουβάς: 8 ή 15 λίτρα νερό και μία ή δύο δόσεις αντλίας απολυμαντικού ή μόνο απορρυπαντικού.
  Μπλε κουβάς : 8 ή 10 λίτρα νερό καθαρό μόνο.

- Οδηγίες χρήσης σφουγγαρίσματος με διπλό κουβά:

1. Βουτάτε τη σφουγγαρίστρα στον κόκκινο κουβά και σφουγγαρίζετε μία μικρή επιφάνεια.
2. Στύβετε στο μπλε κουβά και στη συνέχεια καθαρίζετε ένα κομμάτι πατώματος.
3. Ξεπλένετε τη σφουγγαρίστρα στο μπλε κουβά και στύβουμε καλά.
4. Βουτάτε τη σφουγγαρίστρα στον κόκκινο κάδο και σφουγγαρίζετε μία μικρή επιφάνεια.
5. Βουτάτε στο μπλε κάδο, ώστε να ξεπλυθεί. Συνεχίζετε με τη ίδια σειρά.
6. Για να συνεχίσετε το σφουγγάρισμα της παρακάτω επιφάνειας, βουτάτε τη σφουγγαρίστρα στον κόκκινο κουβά.

Λοιπές οδηγίες:

Μετά το σφουγγάρισμα η σφουγγαρίστρα πρέπει :

1. Να πλένεται σε καθαρό διάλυμα απορρυπαντικού και να ξεβγάζεται σε καθαρό νερό. Βάζουμε 1 λίτρο χλωρίνη (ή 400cc χλωρίνη) σε 10 λίτρα νερό για 10-15 λεπτά.
2. Να ξεπλένεται και να στεγνώνει ανάποδα.
3. Να υπάρχουν 4-5 σφουγγαρίστρες διαθέσιμες σε κάθε Διεύθυνση για να υπάρχει δυνατότητα να στεγνώνουν καλά.
4. Οι κουβάδες πλένονται μετά το τέλος της εργασίας με διάλυμα χλωρίνης και γυρίζονται ανάποδα για να στεγνώσουν.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΚΑΘΑΡΙΣΤΕΣ

1. Η σφουγγαρίστρα να αλλάζεται κάθε πρωί και να μην τοποθετείται ποτέ μέσα στον κουβά. Να ξεπλένεται και να στεγνώνει ανάποδα.
2. Η σφουγγαρίστρα που χρησιμοποιείται στα W.C. να μην χρησιμοποιείται σε άλλους χώρους.
3. Το νερό των κάδων σφουγγαρίσματος να αλλάζεται από γραφείο σε γραφείο ή και σε κάθε δύο γραφεία αν είναι εμφανώς καθαρό. Χρησιμοποιείτε πάντα κρύο νερό για το σφουγγάρισμα.
4. Το νερό των κάδων να αλλάζεται στους διαδρόμους μετά από 3-4 σφουγγαρίσματα.
5. Γάντια χοντρά φοράτε μόνο όταν καθαρίζετε τα W.C. και τα βγάζετε αμέσως.
6. Οι σάκοι απορριμμάτων δένονται πάντα με σφικτήρες.
7. Άδειασμα όλων των καλαθιών απορριμμάτων μέσα σε πλαστικές σακούλες, συγκέντρωση αυτών και μεταφορά τους στους κάδους απορριμμάτων. Τοποθέτηση καθαρών σακουλών σε όλα τα καλάθια απορριμμάτων.
8. Στο τέλος της εργασίας σας καθαρίζετε:
   - Τους κάδους του νερού, εξωτερικά και εσωτερικά, καθώς και τις βάσεις τους.
   - Τα τρόλεϊ που περιέχουν τα υλικά καθαριότητας.
   - Την αποθήκη που φυλάσσεται ο εξοπλισμός για την καθαριότητα.

ΕΠΙΦΑΝΕΙΕΣ

ΚΩΔΙΚΑΣ ΧΡΩΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ

ΧΡΩΜΑ ΜΙΚΡΟΥ ΚΟΥΒΑ	ΧΡΗΣΗ	ΧΡΩΜΑ ΠΑΝΙΩΝ
ΜΠΛΕ	ΕΠΙΠΛΑ ΓΡΑΦΕΙΩΝ – ΠΟΡΤΕΣ	ΜΠΛΕ
ΚΙΤΡΙΝΟ	ΝΙΠΤΗΡΕΣ - ΝΤΟΥΖΙΕΡΕΣ	ΚΙΤΡΙΝΟ
ΚΟΚΚΙΝΟ	W.C. (Λεκάνη)	ΚΟΚΚΙΝΟ

ΔΑΠΕΔΑ

ΧΡΩΜΑ ΜΕΓΑΛΟΥ ΚΟΥΒΑ	ΧΡΗΣΗ
ΚΟΚΚΙΝΟ	ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑ
ΜΠΛΕ	ΞΕΒΓΑΛΜΑ

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ

◊ Κλιμακοστασίων

Τα κλιμακοστάσια καθαρίζονται μία φορά την ημέρα πρωί ή απόγευμα:

- Σκουπίζονται.
- Ξεσκονίζονται οι πινακίδες και τα καπάκια φωτισμού.
- Απολυμαίνονται οι χειρολαβές των θυρών εξόδου προς το κλιμακοστάσιο και οι κουπαστές.
- Καθαρίζεται το σοβατεπί.

◊ Χώρων Υγιεινής

Αδειάζετε τα απορρίμματα χρησιμοποιώντας τα ελαστικά γάντια.

Σαπουνίζετε τα καλάθια των απορριμμάτων και φροντίζετε για το καλό ξέβγαλμα με νερό και το στέγνωμά τους.

1. Καθαρισμός λεκάνης :

- Σαπουνίστε εξωτερικά τη λεκάνη και μετά το εσωτερικό της.
- Χρησιμοποιείστε στην πορσελάνη τη σκληρή πλευρά του σφουγγαριού με στόχο την απομάκρυνση της πέτρας που δημιουργείται ή χρησιμοποιείστε κομμάτι μαλακό σύρμα (πλαστικό) για μια χρήση για αφαίρεση δύσκολων εμφανών οργανικών ρύπων.
- Ξεβγάλετε τη λεκάνη με ζεστό νερό και
- Στεγνώστε με το κόκκινο πανί.

2. Καθαρισμός νιπτήρα :

- Σαπουνίστε το νιπτήρα από έξω προς τα μέσα.
- Ξεβγάλετε το νιπτήρα με άφθονο ζεστό νερό και
- Στεγνώστε με το κίτρινο πανί.
- Σκουπίστε εξωτερικά τη θήκη χειροπετσετών και την σαπουνοθήκη με χειροπετσέτα.

3. Καθαρισμός δαπέδου :

- Σκουπίστε το δάπεδο.
- Καθαρίστε το σοβατοπί.
- Σφουγγαρίστε με τη μέθοδο του διπλού κουβά μετά τον μηχανικό καθαρισμό.

4. Καθαρισμός βούρτσας
- Φορέστε γάντια κόκκινα ή μιας χρήσης.
- Τραβήξτε το καζανάκι του νερού.
- Τοποθετήστε τη βούρτσα μέσα στη λεκάνη.
- Παίρνετε τη βάση βγάζετε το εσωτερικό κάλυμμά του και καθαρίζετε.
- Γεμίστε με χλιαρό νερό το κόκκινο κουβαδάκι και ξεβγάζετε το πιγκάλ κρατώντας το πάνω από το στόμιο της λεκάνης.
- Ρίξτε καθαριστικό προϊόν στη λεκάνη και κρατώντας το σκουπάκι με κυκλικές κινήσεις καθαρίστε το καλά. Τραβήξτε το καζανάκι και ξεβγάλτε καλά.
- Τοποθετείστε το σκουπάκι στη βάση του πιγκάλ και στεγνώστε την εξωτερική επιφάνεια με το κόκκινο πανί για να μην μένουν στίγματα.

Οι χώροι υγιεινής μετά τον καθαρισμό απολυμαίνονται με χλωρίνη ή το καθορισμένο απολυμαντικό.

5. Θήκη υγρού σαπουνιού

- Ο καθαρισμός και η απολύμανση της σαπουνοθήκης γίνεται στο <u>τέλος κάθε μήνα</u>.

- Κατά την τελευταία εβδομάδα του μηνός φροντίστε να μη γεμίζετε τη σαπουνοθήκη, αλλά να υπολογίζετε ότι θα τελειώνει προς το τέλος του μήνα ή αν χρειάζεται τοποθετείστε μικρή ποσότητα ώστε να μην πετιέται μεγάλη ποσότητα υγρού σαπουνιού.

- Αδειάστε το υγρό σαπούνι από τη σαπουνοθήκη.

- Πλύνετε με ζεστό νερό και ξεβγάλετε καλά με άφθονο νερό.
- Τοποθετείστε εκ νέου το υγρό σαπούνι χεριών.
- Καθαρίστε καλά και τα μεταλλικά μέρη της σαπουνοθήκης.

◊ Κοινόχρηστοι χώροι

- Καθαρισμός, σκούπισμα, σφουγγάρισμα δαπέδων εισόδου, , κλιμακοστασίου και πλατύσκαλων με καθαρή υγρή σφουγγαρίστρα με ειδικό υγρό.
- Ξεσκόνισμα όλων των επίπλων, κλιματιστικών, συσκευών και γενικά κάθε αντικειμένου είτε κινητού είτε σταθερά προσαρμοσμένου στο δάπεδο ή στους τοίχους του θυρωρείου.
- Πλύσιμο πεζοδρομίων.

ΧΡΟΝΙΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

1. Μία (1) φορά την εβδομάδα

- Πλύσιμο των γραφείων, των ντουλαπιών και όλων των επίπλων γενικά σε όλες τους τις πλευρές, επάνω και στα πλαϊνά.
- Καθαρισμός των αξεσουάρ των γραφείων, των καθισμάτων και των υποποδίων.
- Καθαρισμός των τηλεφωνικών συσκευών.
- Πλύσιμο βεραντών.
- Καθαρισμός ακάλυπτου χώρου.

2. Μία (1) φορά το μήνα σε όλο το χώρο

- Καθάρισμα λεκέδων στους τοίχους.
- Πλύσιμο διαχωριστικών (τζαμιών ή πλαστικών), πλαισίων τζαμιών παραθύρων, πρεβαζιών, περσίδων και θυρών.
- Γενική καθαριότητα WC (τοίχοι, πόρτες).